

予備診察表（該当するものに☑） お名前

最近の退社時刻 _____ 時頃 療養中 就職活動中 リワーク活動中

就寝時間 : _____ 時頃から _____ 時まで 起床時間 : _____ 時頃から _____ 時まで

寝つき : すぐ ・ _____ 分ぐらい

途中で起きる なし ・ _____ ~ _____ 回/日

熟眠感 : よく寝れた 普通 寝不足気味 夢をみる 夢の内容が悪い

同じ時間に起床 : ほぼできる できない 不規則

眠気 : 日中はなし 午前にあり 午後にあり 1日中あり

生活リズム : 規則正しい やや不規則 不規則

集中力の持続 : 業務遂行に必要な程度持続 少し途切れる かなり散漫

疲労感 : 日中はなし 午前にあり 午後にあり 1日中あり

食事 : 朝は食べている 朝は食べないこともある 朝は食べていない

食欲低下 間食している 体重増加 体重低下

アルコール : 飲まない たまに飲む よく飲む 毎日 (_____)

休日の過ごし方 : 土曜日の午前中寝ている 日曜日の午前中寝ている

一日中寝ている ゆっくりしている 出かけている

その他 : 特になし ミスをした 部屋の整理ができています 部屋の整理ができていない

朝はつらい 昼までつらい 夜は調子がいい 余計なものを買った

たまにイライラする たまに落ち込む たまに口論する 上司や身近な人に怒られた

周りはわかってきていない だるい 気分のおちこみ 集中力低下 緊張

考えがまとまらない たまに音をうるさく感じる 人ごみが面倒 たまに便秘をする

独りでいるのが気楽 気分のムラがある ちょっと疲れやすい たまに頭痛がする

たまに休みたくなる たまに微熱がある たまに動悸がする

不安時・緊張時の頓服薬はよく飲む 頓服薬はたまに飲む たまに下痢をする

現在の体調は 良い時を 10 とすると) 例 3~4/10 _____ ~ _____ /10

最近の生活状況

余っているお薬 ; _____